

ÅRSMELDING 2024

for

KIRKENS SOS ROGALAND



ANSATTE VED UTGANGEN AV ÅRET:

Leder Signe Bøe Trodahl (100%), turnus/kontorarbeider Audhild Galland Nærland (60+40%), rådgiver Vilhelm Viksøy (100%) veiledningsansvarlig Margrethe S. Svanes (60%).

STYREMEDLEMMER PER 31.12:

Styreleder: Per A. Thorbjørnsen

Styremedlemmer: Gudrun Austad, Kåre Øygarden, Magne Gjesteland (frivilliges representant) og Kristin Torp (medlemmenes representant).

Varamedlemmer: Magnar Mæland (medlemmenes representant) og Victor Dahl (frivilliges repr.).

ANTALL PER 31.12.24 (tall i parentes er 2023)

Vaktrom	ROGALAND	
■ Aktive frivillige	81	(91)
■ I permisjon	16	(18)
■ Gjennomførte vakter	1 823	(1 867)
■ Tatt innføringskurs	18	
■ Sluttet i løpet av året	22	(22)
■ Besvart på telefon	13 484	(12 919)
■ Besvart på chat	1 716	(2 095)
■ Besvarte meldinger	68	(174)

SENTERETS AKTIVITET I 2024

KIRKENS SOS ROGALAND

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett og omfatter 11 SOS-sentre rundt i landet og landssekretariatet i Oslo. Kirkens SOS Rogaland er et av de 11 sentrene og ble etablert i 1980. Vi holder til i Hillevåg i Stavanger.

ENDRING I STAB

Vi har hatt to utskiftninger i staben i 2024. Vilhelm Viksøy begynte som rådgiver 1. februar etter Eivind Hauglid. To måneder senere startet Margrethe Stubhaug Svanes som veiledningsansvarlig etter Anne Håkonsholm.

FLERE SAMTALER – FÆRRE FRIVILLIGE

15 000 henvendelser fordelt på 13 484 telefoner og 1 716 chatsamtaler oppsummerer året ved Kirkens SOS i Rogaland. Tallet er noe høyere enn i 2023, det til tross for en nedgang i antall frivillige. Ved utgangen av 2024 er antall frivillige 81. Det er 10 færre enn i fjor og en videre nedgang fra 2022. Likevel har vi gjennomført nesten samme antall vakter som i 2023. Våre frivillige imponerer og leverer.

HVEM ER DE FRIVILLIGE

Vi har frivillige i alderen 25 til 85 år der den største gruppen er mellom 50 og 70. Snittalderen er ca 60 år og gjennom-

snitt for tjenestetid er over 5 år. 10 frivillige har vært her i mer enn 10 år og en i over 25!

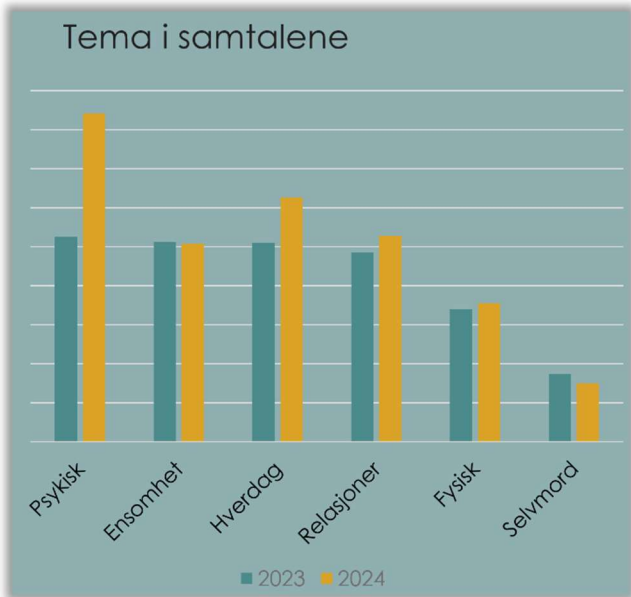
OPPFØLGING AV FRIVILLIGE

De frivillige er vår viktigste ressurs, og derfor arbeider vi aktivt med å ivareta disse på en god måte med regelmessige fagsamlinger, veiledning og fellesskapskvelder. I 2024 har vi gjennomført seks kvelder som vi kaller Fag & felleskap. De består av «pizza og drøs» før vi arbeider med et faglig tema sammen. I februar var alle frivillige invitert til Jubileumsfest på Sola Strand Hotel (bilde), samme sted møttes vi til medarbeidersamling i oktober. Alle frivillige hadde også minst en veiledningstime per semester og vi har hatt individuelle medarbeidersamtaler med alle de frivillige.



Tema i samtalene

Kirkens SOS sin tjeneste har en særlig vekt på selvmordsforebyggende samtaler og vårt mål er at alle som kontakter oss skal bli sett, støttet og styrket gjennom samtalen. Statistikken viser at psykiske helseproblemer er det hyppigste samtaleemnet på telefon. Andre store tema er ensomhet, relasjonsproblemer og behovet for det vi kaller hverdagsomsorg. På chat er det også psykiske helseutfordringer som går hyppigst igjen, tett forbundet med selvmordstanker og relasjonsutfordringer. På telefon dominerer aldersgruppen 50-70 år, på chat er det overvekt i aldersgruppen 10-30 år.



BOOSTERCAMP I THAILAND

I februar hadde Eivind Hauglid med seg flere frivillige fra Kirkens SOS til Thailand på Boostercamp. Hver frivillig som reiser tok fem vakter på én uke, og på grunn av tidsforskjellen fikk vi økt svarprosenten vår på nattestid.

INNFØRINGSKURS

Margrethe og Signe har vært kursholdere på nasjonale innføringskurs. Audhild har vært koordinator.

REKRUTTERING

Arbeidet med rekruttering er en stadig pågående prosess. En viktig kanal i dag er ulike digitale flater. Mye av kampanjene her styres nasjonalt, men vi har også noe lokalt. Vi bruker i tillegg tradisjonelle annonseflater i trykte medier der vi har fått puff-avtale med noen lokale aviser. Menighetsblad er en god synlighetsarena for annonser. Den viktigste rekrutteringsplattformen er likevel den direkte menneskelige kontakten. I 2024 har vi forsøkt noen nye arenaer som stand på Fadderuke på universitetet og stand på lokale kjøpesentre. For å rekruttere flere unge, har vi undersøkt muligheten for å tilby Kirkens SOS som praksisplass til studenter ved Universitetet i Stavanger. Studiekraft om «fysiske møter med den som blir hjulpet» gjør at det ikke har lyktes. Vi tror fortsatt studentmiljøet kan være et godt sted å hente frivillige så vi vil fortsette arbeidet med dette.



ØKONOMI

INNETEKTER

KIRKELIG STØTTE	481 531 KR
OFFENTLIG STØTTE, DERAU*	2 717 200 KR
Statstilskudd	1 619 734 KR
Fylkeskommuner	239 000 KR
Kommuner	679 000 KR
ANDRE INNETEKTER, DERAU*	243 223 KR
Stiftelser/legater	65 000 KR
Næringsliv	126 000 KR
Gaver	29 193 KR
SUM INNETEKTER	3 441 954 KR

UTGIFTER

LØNNKOSTNADER	2 949 434 KR
ANDRE DRIFTSKOSTNADER	527 256 KR
SUM UTGIFTER	3 476 690 KR

ÅRSRESULTAT - 34 735 KR

*Tabellen inkluderer noen underposter, men ikke samtlige.

ØKONOMISK STATUS

Året blir gjort opp med et underskudd på kr 34 735,- mot et overskudd på kr 263 842,- i 2023. Endringen skyldes primært variable enkeltposter og er ikke et signal om endringer i driften. Tallene viser samtidig at vi er avhengige av støtte fra menigheter og offentlige tilskudd.

TILSKUDD

Den største enkeltposten på inntektssiden er statlige tilskudd som i 2024 var på 1,6 millioner. Dette utgjør ca 45% av inntekten vår. Andre store inntektsposter er støtte fra kommuner og fylket, medlemskontingent og kirkeofringer. Kommunene som har bidratt i 2024 er Stavanger, Sandnes, Sola, Klepp, Time, Gjesdal, Bjerkreim og Karmøy kommune.

Legat og stiftelser som har gitt støtte er Epafra, Gavefondet Sandnes Sparebank (nå Rogaland sparebank), Norems legat (bilde), Inge Steenslands Stiftelse, Klosters legat, Sinnslidendes venner og Stavanger Havnemisjon. Det meste av dette er bundet opp i ulike prosjekt og flere av tilskuddene blir først synlige i regnskapet for 2025.



Takk for gaven! Vilhelm Viksøy og Per Norem Grønning

GAVER

Kirkeoffer er en viktig inntekt for oss med godt over 400.000 kr. Gaver fra privatpersoner utgjør snaut 30.000 kr. Direkteinnsamling er en satsing fra Kirkens SOS sentralt og vil forhåpentligvis øke de kommende årene.

JULEKALENDEREN

For fjerde år på rad gjennomførte vi julekalender i desember der en bedrift kjøper en dags drift i Kirkens SOS Rogaland for 4500 kroner. Tilbake får de «heder og omtale» i sosiale medier den aktuelle dagen. I år hadde vi med oss tre nykommere: Viking fotball, Coop og avisa Dagen. I tillegg deltok Polarbad, NEMS, Svithun elektro, Novaform, Nofo, Grieg Seafood, Brødrene Torjussen, Vignes grav & spreng, Tvedt senteret, ERP service og Sjøfartsdirektoratet. Kalenderen gav oss i år 82 000 kroner. Takk for støtten!

MEN DRIVES DERE IKKE AV FRIVILLIGHET?

Telefon og chat betjenes av frivillige, men god frivillighet er ikke gratis. Det koster. Utgiftene handler blant annet om drift av tekniske løsninger, gode lokaler og tilrettelegging av tjenesten. Ikke minst handler det om å følge opp de frivillige på en kvalitativ god måte gjennom veiledning, kurs og annen oppfølging.

Vi er heller ikke «oss selv nok» og deltar på fagsamlinger hos andre, vi besøker konfirmantgrupper og bidrar på ulike samlinger både med fagkompetanse og informasjon.

EKSTERNE OPPDRAG I 2024

Vi har deltatt og vært til stede i disse sammenhengene:

Konfirmantbesøk

i Tasta, Stokka, Vardeneset og Rennesøy.

Menighetsbesøk

Onsdagskveld i Hinna, Temakveld i Tau kirke og gudstjeneste i Sviland kirke. I tillegg har flere frivillige deltatt med informasjon om oss i sine lokale menigheter i forbindelse med kirkeofringer.

Verdensdag for selvmordsforebygging

Medarrangør med stand og innlegg på arrangement i Sandnes og Haugesund – sammen med LEVE.

Verdensdagen for psykisk helse

Stand på Randaberg- og Bryne videregående skoler
Stand på offentlig arrangement i Sola kulturhus.

Verdensdagen for selvmordsforebygging

Stand i Byparken i Stavanger og på messe i St. Petri.

Andre oppdrag og treffpunkt

- Stand under Schizofrenidagene, Nordens største psykiatrikonferanse.
- Innlegg på budsjettøring i Stavanger og Sandnes kommune og politisk møte om frivillighet med Venstre.
- Deltatt på Helsefrivillighetens dag 2024.
- Møte med daglige ledere i DNK Stavanger.



REKORDHØYE SELVMORDSTALL

Jubileumsåret bar også med seg en vond ettersmak når tallene forteller at 707 mennesker tok sitt eget liv i 2023. Det er det høyeste antall siden 80-tallet. Derfor er vi glade for at det i høst kom på plass et tverrpolitisk nettverk på Stortinget der Kirkens SOS var en av initiativtakerne bak.



SAMARBEIDSAVTALER

I 2024 ble det tegnet samarbeidsavtale med de lokale kontorene til ROS – Senter for spiseforstyrrelser og LEVE, landsforeningen for etterlatte ved selvmord.

ORGANISASJON

Kirkens SOS Rogaland er organisert med årsmøte, styre og administrasjon. Det foreligger en handlingsplan på nasjonalt nivå som er konkretisert til lokale aktiviteter.

Årsmøtet for Kirkens SOS Rogaland

Årsmøtet har 68 medlemmer, hvorav 60 av dem er betalende. Rogaland fylkeskommune, kommunene Randaberg, Sandnes, Sola, Stavanger og menighetene innen disse kommunene. Stavanger KFUM/KFUK, Ynglingen, Kirkens Bymisjon, alle menighetene innen kommunene Karmøy, Haugesund og Tysvær, Klepp sokn, Nærbø sokn, Ognå sokn, Årdal sokn, Varhaug sokn, Utsira sokn, Talgje sokn, Suldal sokn, Sjernerøy sokn, Sauda sokn, Bore sokn, Bryne sokn, Jelsa sokn, Lund sokn, Sand sokn, Stavanger domprost, Stavanger biskop og Stavanger bispedømmeråd.

Medlemmenes representant i styret er Kristin Torp. Årsmøtet i 2024 ble avholdt 13. mars i Hillevåg kirke.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt fem styremøter og behandlet 32 saker. Den største saken i år har vært arbeid med fremtidig organisering av Kirkens SOS. Et av forslagene som har vært drøftet, er en form for regionalisering og sammenslåing av flere sentre. Styreleder har deltatt som representant i sentral arbeidsgruppe. Arbeidet er ikke avsluttet.

STYREKONFERANSE OG LANDSMØTE

I april deltok senterleder, styreleder og vara for frivilliges representant på Landsmøtet i Oslo. Også her var spørsmålet om framtidig organisering den store saken.

Styreleder, frivilliges representant og senterleder deltok på Kirkens SOS sin styresamling i oktober.

Takk til styret for godt samarbeid og støtte!

FAGKONFERANSEN

Første helg i november var alle ansatte i Kirkens SOS samlet til fagkonferanse på Sundvolden hotell. I tillegg til fagseminar fra blant annet Erlend Mork, Karianne Amalie Wahlstrøm, Henning Jordet og Aksel Inge Sinding var dagene viktige med tanke på relasjonsbygging på tvers av organisasjonen og faglig samarbeid.

MEDIEDEKNING

I 2024 har vi hatt leserinnlegg på trykk blant annet i Haugesunds Avis, Strandbuen og Stavanger Aftenblad. Vi har også hatt redaksjonelle medieoppslag i Haugesunds avis, Tysvær bygdeblad og radiokanalen pTro.

STOR TAKK

Kirkens SOS Rogaland er veldig takknemlig til menigheter, organisasjoner, kommuner og fylkeskommunen, bispedømmerrådet, domprost og biskop for støtte og oppmuntring.

Vi er et lavterskeltilbud og en viktig samfunnsaktør i møte med de som har det vanskelig og synes livet er tungt å leve, om det gjelder ensomhet eller selvmordstanker. Takk for samarbeid, for økonomisk støtte, og for at vi blir husket på og regnet med.

Viktigst av alt er en stor takk til alle våre frivillige som har stått på og gjort at vi også i 2024 har kunnet være der for de som har det vanskelig og som sliter med livet. Slik kan vi være en viktig selvmordsforebyggende krisetjeneste.

Noen mennesker har det så tøft at de får tanker om å gi opp ...

SOS-kalenderen julen 2024

Kirkens SOS er til stede hele døgnet for mennesker i krise

1  Litt mindre hverdag	2 	3  18 99 STAVANGER	4  WWW.SEITHUN-ELEKTRO.NO	5  WWW.SEITHUN-ELEKTRO.NO
6  Prosjektfinansiering innen bygg og energi	7 	8 	9  ROOTED IN NATURE	10 
11 	12 	13  Vignee grav Åspreng	14 	15 
16 	17 	18  Sjøfartsdirektoratet Norwegian Maritime Authority	19 	20 

Takk til bedriftene som har støttet Kirkens SOS Rogaland i desember.

Du kan også støtte oss som privatperson. Se gave.kirkens-sos.no/gi-rogaland

• krisetelefon 22 40 00 40 • soschat.no • kirkens-sos.no • 

«At det var et menneske jeg ikke kjenner
som skulle kjenne meg best...
Jeg har aldri følt meg mer sett, lyttet til og
tatt på alvor. Takk.»

Tilbakemelding fra innringer.

